



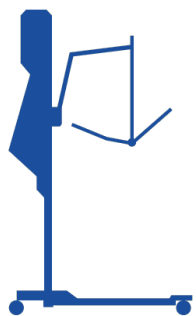
















## Addetta/Addetto alle cure sociosanitarie

### Direttive sullo spostamento di clienti e sollevamento generale di pesi

Supplemento all'allegato 2 del piano di formazione

I giovani tra 15 e 18 anni possono svolgere le attività, dopo un'istruzione teorica e pratica, solo se hanno a disposizione i relativi mezzi ausiliari.				
Fonte del carico fisico	Norme		Fase 1 Situazione pratica	Fase 2 Direttiva pratica
1. Spostamento nel letto e trasferimento orizzontale  	<p>15-16 anni: non sollevare più di 15 (uomini) /11 (donne) kg in condizioni ideali <i>(art.25, indicazioni relative all'ordinanza 3 concernente la legge sul lavoro)</i></p> <p>Non spingere o tirare più di 10/8 kg con una mano o 17/13 kg con due mani Non tirare più di 4 kg se la forza è applicata attraverso le dita</p> <p>16-18 anni: non sollevare più di 19 (uomini) /12 (donne) kg in condizioni ideali <i>(art.25, indicazioni relative all'ordinanza 3 concernente la legge sul lavoro)</i></p> <p>Non spingere o tirare più di 12/10 kg con una mano o 20/15 kg con due mani Non tirare più di 4 kg se la forza è applicata attraverso le dita</p>		Il paziente è capace di cambiare posizione nel letto in modo autonomo con un piccolo aiuto	Utilizzare piccoli mezzi ausiliari (p.es. asta sollevamato) e un letto ad altezza regolabile elettricamente
			Il paziente ha poche possibilità di collaborare allo spostamento	Utilizzare un telo a scorrimento e un letto ad altezza regolabile elettricamente
			Il paziente è completamente passivo	Utilizzare un letto ad altezza regolabile elettricamente assieme a materiale di scorrimento Un'altra possibilità per lo spostamento a letto è un «letto a rotazione» o un «materasso a rotazione» (turning bed/mattress)

<p>2. Trasferimento di pazienti dal letto e verso il letto, sedia/carrozzina o WC</p> 	<p>Come al punto 1.</p>	 	<p>Il paziente è in grado di alzarsi, stare in piedi e camminare in modo quasi autonomo, ma insicuro</p>	<p>È necessario l'aiuto di personale curante, eventualmente con un materiale ausiliario come uno sgabello di sostegno, un deambulatore o un disco girevole</p>
			<p>Il paziente non può alzarsi e stare in piedi in modo autonomo, ma ha una certa stabilità della colonna e può poggiare in parte il peso sulle gambe</p>	<p>Utilizzare un aiuto per il sollevamento o un ausilio paragonabile</p>
		 	<p>Il paziente non ha una sufficiente stabilità della colonna e non può reggersi sulle gambe con la propria forza</p>	<p>Utilizzare un sollevatore È possibile anche un sistema di sollevamento a soffitto</p>
<p>3. Indossare/sfilare calze a compressione</p> 	<p>Come al punto 1.</p>		<p>Il paziente indossa calze elastiche della classe di compressione 2 o superiore</p>	<p>Utilizzare un infilacalze</p>
<p>4. Sollecitazione statica (lavorare in posture sfavorevoli)</p>  	<p>Non più di un minuto con rotazione del busto o flessione del torso di più di 30°</p>	 	<p>Fare la doccia al paziente da seduto</p>	<p>Utilizzare una sedia da doccia regolabile in altezza</p>
			<p>Lavare/curare il paziente a letto</p>	<p>Utilizzare un letto ad altezza regolabile elettricamente</p>
		 	<p>Fare la doccia al paziente da sdraiato</p>	<p>Utilizzare una barella doccia ad altezza regolabile</p>
			<p>Trattamento delle lesioni del paziente per più di 1 minuto</p>	<p>Utilizzare un ausilio ad altezza regolabile (letto, sedia da doccia, barella); per il trattamento di lesioni alle gambe si consiglia di usare un supporto gambe/braccia o uno sgabello</p>
			<p>Fare il bagno al paziente</p>	<p>Utilizzare una vasca regolabile in altezza</p>
<p>5. Movimentazione di ausili a rotelle</p>	<p>Non più di 20 kg (nella movimentazione)</p>		<p>The Six Cart Questions (vedi sotto): se la risposta a una o più domande è «no».</p>	<p>I punti nei quali la risposta è «no» devono essere cambiati in modo tale da rispondere di «sì»</p>

				<p>a tutte le domande oppure bisogna dimostrare che la forza necessaria è inferiore a 20 kg (200 N) o dotare gli ausili di un motore per la movimentazione</p>
---	--	--	--	--

	The Six Cart Questions	sì	no
1.	L'oggetto ha rotelle ben funzionanti e facili da spostare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Le rotelle hanno un diametro di almeno 12 cm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Il peso complessivo dell'oggetto è inferiore a 300 kg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	L'oggetto può essere movimentato ovunque su pavimenti lisci, duri e piani?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Sono state eliminate tutte le asperità sull'intero percorso?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	L'oggetto è dotato di maniglie o superfici di contatto adeguate per essere spinto a un'altezza comoda (altezza regolabile o a libera scelta)? (L'altezza giusta dipende dalla persona: di solito è tra 100 e 150 cm per spingere e un po' più bassa per tirare).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fonte: Praktijrichtlijnen Fysieke Belasting, Copyright © Knibbe&Knibbe, LOCOmotion NL, traduzione AEH.

Grafici: Mobility Gallery, Copyright © Knibbe&Knibbe, LOCOmotion NL.

Adattamento ai giovani: Elisabeth M. Berger, AEH, in base all'art. 25, indicazioni relative all'ordinanza 3 concernente la legge sul lavoro, stato: febbraio 2016.