



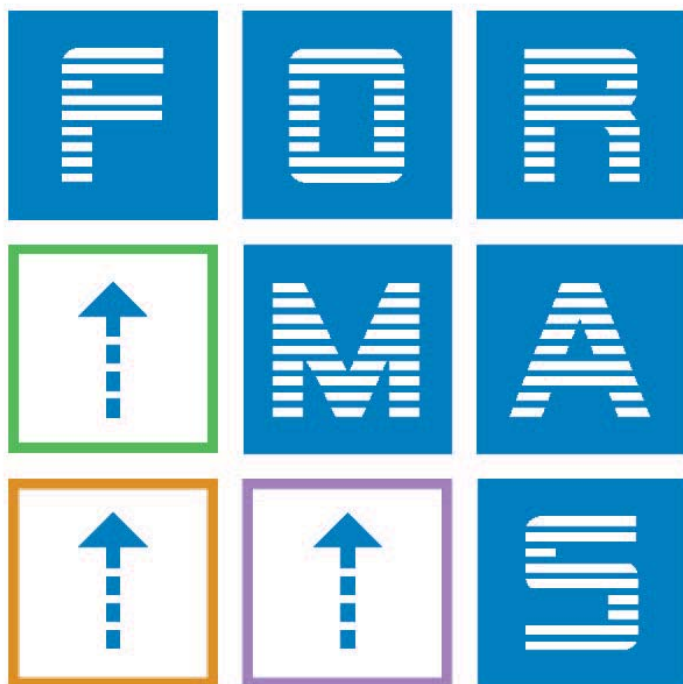
FORMAZIONE CONTINUA

Nr. 6

2018-2019

FORMAS

Associazione per la formazione
nelle strutture sanitarie e
negli istituti sociali del Cantone Ticino



Indice

INTRODUZIONE	4
I manuali della formazione OSS e ACSS: a cosa servono? -Parte 1-	6
I manuali della formazione OSS e ACSS: La redazione dei documenti utilizzati durante l'accompagnamento degli apprendisti OSS e ACSS -Parte 2-	7
Vademecum certificazione delle competenze OSS	8
Il manuale della formazione OSA: a cosa serve? -Parte 1-	9
Il manuale della formazione OSA: La redazione dei documenti utilizzati durante l'accompagnamento degli apprendisti OSA - Parte 2 -	10
Tutto quello che non hai mai osato chiedere (ma che dovresti sapere) sul tuo ruolo di formatore in azienda	11
Terapia del sorriso	13
Arteterapia. Tra miti e realtà: dalla conoscenza di sé alla conoscenza dell'altro	14
Senza parole...	15
Attività assistita con animali (AAA) Vorrei poterle prescrivere gli asini...	16
Metodologie educative a confronto: E. Goldschmied, M. Montessori, E. Pikler, R. Steiner per un nido di qualità!	17
OSS e OSA con funzioni di coordinamento ed insegnamento: Sfida futura?	19
ABC dell'economia domestica	20
La gestione dei conflitti si impara!!!	21

Morire e morte: comprendere e accompagnare. Aiutare l'altro e se stessi 23

La cultura dell'errore nelle cure 24

Aiutare senza "bruciarsi". Il burnout: riconoscerlo, prevenirlo e curarlo 25

L'importanza del saper essere nella relazione terapeutica con l'ospite psichiatrico 26

POMERIGGI DI STUDIO E PROGETTI FORMAS

Pomeriggi di studio Mondo Sociale e Sanitario 28

Progetto Tipi: ticino progetto infanzia 29
Promozione di una cultura condivisa per l'infanzia

CONDIZIONI GENERALI 30

INTRODUZIONE

Benvenuti alla formazione continua FORMAS!

FORMAS ha aperto il settore della formazione continua nel 2013, e in questi anni l'offerta si è ampliata e differenziata.

Dalla carta valori si evince l'importanza che FORMAS pone alla centralità della persona, sia essa in formazione, curante o beneficiaria di cure. Questa centralità va a permeare il pensiero e l'agire professionale.

Nuova visione

FORMAS si avvale di un gruppo consultivo composto da nove membri che rappresentano le diverse realtà professionali e formative del nostro Cantone, sia per il settore sociale sia per il settore sanitario.

Il nostro divenire ci ha portato ad un cambio di prospettiva. Il cono di luce si è spostato dalle singole professioni per essere puntato sulle équipes, sull'essere promotori di cultura professionale attraverso temi di più ampio respiro, in un'ottica di conoscenza e inclusione delle diverse figure professionali.

Il tutto è l'amalgama sapiente delle singole parti

Amalgama che si crea attraverso la formazione e l'affrontare i problemi sia del gruppo ma anche della crescita personale.

In questa proposta è d'obbligo includere l'accompagnamento di chi affronta un percorso di apprendimento della professione.

Ecco quindi che la nuova struttura della formazione continua FORMAS affronta le grandi aree tematiche e aspetti legati alla pedagogia, delle cure non farmacologiche, della gestione di équipes, delle analisi di situazione, **dei pomeriggi informativi - formativi ad hoc**, che pensiamo siano la sfida del futuro!.

FORMAS ha l'obiettivo di diventare il punto di riferimento per la formazione continua nel settore sociale e sanitario, come pure per l'accompagnamento pedagogico - didattico della persona in formazione, affiancando i formatori di apprendisti in azienda che si occupano, in particolare, delle figure professionali OSS, OSA e ACSS

La sfida del formatore nel 2020!





I MANUALI DELLA FORMAZIONE OSS E ACSS:

A COSA SERVONO?

- PARTE 1 -

Durante il corso verrà approfondita la conoscenza dei manuali di formazione, al fine di poterli comprendere nelle diverse sfaccettature e di utilizzarli al meglio quali strumenti vivi nell'accompagnamento, come pure per la valutazione semestrale della persona in formazione, nel rispetto del piano di formazione.

Informazioni importanti

Portare i manuali di formazione OSS e ACSS

Cosa mi porto a casa?

- Approfondimento della conoscenza delle figure professionali OSS e ACSS
- Utilizzo del manuale di formazione quale strumento efficace per l'accompagnamento della persona in formazione
- Conoscenza di altri mezzi utili ed indispensabili per l'accompagnamento della persona in formazione

Relatrice:

Morena Generelli, capo perito d'esame OSS e ACSS adulti, formatrice.

Giovedì 6 settembre 2018

08.30 – 12.30 / 13.30 – 17.30

Iscrizioni: entro il 23 agosto 2018

Giovedì 7 febbraio 2019

08.30 – 12.30 / 13.30 – 17.30

Iscrizioni: entro il 24 gennaio 2019

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS

CHF 120.--

Istituto non socio FORMAS

CHF 140.--

I MANUALI DELLA FORMAZIONE OSS E ACSS:

LA REDAZIONE DEI DOCUMENTI
UTILIZZATI DURANTE
L'ACCOMPAGNAMENTO DEGLI
APPRENDISTI OSS E ACSS

- PARTE 2 -



Il corso permette ai formatori di apprendisti in azienda, di discutere degli aspetti della valutazione, della certificazione delle competenze e dell'accompagnamento pedagogico delle persone in formazione, conoscendo e compilando tutti i documenti presenti nei manuali.

Si riflette sul ruolo del formatore, sul concetto di apprendimento e costruzione del sapere con il metodo CoRe.

Viene presentata la *Qualicarte*, quale strumento principe della valutazione della qualità della formazione degli apprendisti in azienda.

Informazioni importanti

Portare i manuali di formazione OSS e ACSS ed i documenti in uso nella propria struttura.

Cosa mi porto a casa?

- Approfondimento della conoscenza del ruolo di formatore di apprendisti in azienda
- Riflessione attenta e mirata sul concetto di apprendimento
- Capacità di compilare i documenti contenuti nei manuali
- Confronto delle proprie difficoltà ed esperienze ed elaborazione di strategie per migliorare l'intervento pedagogico
- Riflessione e maggior comprensione delle problematiche della valutazione formativa/ sommativa

Relatore:

Claudio Nizzola, maïtrise in scienze della formazione, responsabile delle cure e formatore di apprendisti, casa anziani La Quiete, Mendrisio

Giovedì 4 ottobre 2018

09.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00

Iscrizioni: entro il 20 settembre 2018

Venerdì 15 marzo 2019

09.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00

Iscrizioni: entro l'1 marzo 2019

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS

CHF 120.--

Istituto non socio FORMAS

CHF 140.--

NOVITÀ!



VADEMECUM CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE OSS

Durante il corso viene presentato ed approfondito il tema della certificazione delle competenze OSS, che ha subito delle modifiche importanti a seguito dell'introduzione della nuova ordinanza entrata in vigore il primo gennaio 2017.

Cosa mi porto a casa?

- Conoscenza approfondita e completa della procedura di controllo delle competenze per gli OSS
- Conoscenza dei moduli e dei criteri di valutazione

Relatori:

Simona Lingeri, formatrice per adulti livello II, responsabile della formazione casa anziani Malcantonese

Christian Musso, MAS in gestione sanitaria e DAS in geriatria e gerontologia, responsabile settore cure, direttore sanitario Spitex-in House FCPA Giubiasco

Giovedì 8 novembre 2018

08.30 - 12.30

Iscrizioni: entro il 25 ottobre 2018

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS

Istituto non socio FORMAS

CHF 90.--

CHF 100.--



IL MANUALE DELLA FORMAZIONE OSA: A COSA SERVE?

- PARTE 1 -

Il corso permette di conoscere e utilizzare il manuale di formazione quale strumento di lavoro fondamentale completo e funzionale all' accompagnamento e alla formazione in azienda dell'apprendista OSA.

Consente di riconoscere e distinguere le differenti caratteristiche e i relativi scopi di ciascun documento, come pure di identificare e saper pianificare una programmazione periodica tra formatore di apprendisti in azienda e persona in formazione.

Informazioni importanti

Portare il manuale di formazione OSA.

Cosa mi porto a casa?

- Approfondimento della conoscenza della figura professionale OSA
- Conoscenza del manuale per accompagnare la persona in formazione ottimizzando le risorse a disposizione
- Conoscenza del metodo *Triplex* e comprensione di cosa significa apprendere dall'esperienza

Relatori:

Giovanni Agnello, docente CPS Mendrisio, ispettore di tirocinio per apprendisti OSA, capo perito esami OSA

Emanuela Guastalli, responsabile formazione di base e continua FORMAS

Mercoledì 5 settembre 2018

09.00 - 12.00 / 13.00 - 17.00

Iscrizioni: entro il 22 agosto 2018

Mercoledì 30 gennaio 2019

09.00 - 12.00 / 13.00 - 17.00

Iscrizioni: entro il 16 gennaio 2019

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS CHF 120.--

Istituto non socio FORMAS CHF 140.--



**IL MANUALE
DELLA FORMAZIONE OSA:
LA REDAZIONE DEI DOCUMENTI
UTILIZZATI DURANTE
L'ACCOMPAGNAMENTO DEGLI
APPRENDISTI OSA**

- PARTE 2 -

Il corso permette ai formatori di apprendisti in azienda di prendere visione degli aspetti di accompagnamento pedagogico, di certificazione delle competenze e di valutazione degli apprendisti.

Informazioni importanti

Portare il manuale di formazione OSA e i documenti in uso nella propria struttura.

Cosa mi porto a casa?

- Approfondimento della conoscenza del ruolo di formatore di apprendisti in azienda
- Conoscenza del concetto di apprendimento e della sua applicazione pratica
- Conoscenza dei problemi legati alla valutazione formativa / sommativa
- Conoscenza degli strumenti utilizzati nel percorso formativo degli apprendisti: modello 1, modello 2, modello 3, documentazione di progetto, diario di lavoro, colloquio, rapporto di formazione ecc.

Relatrici:

Carola Luzzi, responsabile laboratori gastronomia OTAF, Sorengo

Lorenza Bianchi, educatrice, formatrice

Giovedì 18 ottobre 2018

09.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00

Iscrizioni: entro il 4 ottobre 2018

Giovedì 21 febbraio 2019

09.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00

Iscrizioni: entro il 7 febbraio 2019

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS

CHF 120.--

Istituto non socio FORMAS

CHF 140.--

NOVITÀ!

**TUTTO QUELLO CHE
NON HAI MAI OSATO CHIEDERE
(MA CHE DOVRESTI SAPERE)
SUL TUO RUOLO DI FORMATORE
IN AZIENDA**



Il corso si propone di rispondere in modo chiaro e completo ai principali quesiti che ruotano attorno alla sfida, complessa ed avvincente, del ruolo di formatore di apprendisti e della funzione centrale quale partner fondamentale per il buon funzionamento del sistema formativo.

Attraverso un interessante e coinvolgente panoramica degli strumenti a disposizione del formatore nelle diverse fasi della formazione, si cercherà di comprenderne il loro utilizzo, per favorire un apprendimento di qualità ed avere un ruolo attivo nel promuovere la collaborazione tra i 3 luoghi di formazione: scuola professionale, corsi interaziendali e azienda formatrice.

Cosa mi porto a casa?

- Conoscenza dell'importanza del ruolo di formatore di apprendisti in azienda
- Comprensione del significato di formare una persona competente affinché divenga una/un professionista competente!
- Ottimizzazione delle risorse a disposizione per accompagnare in modo efficace ed efficiente l'apprendista in un percorso dinamico, avvincente e proficuo
- Il valore della formazione intesa come investimento in capitale umano!

Relatori:

Claire Veri Sanvito, Master of Science in formazione professionale, formatrice d'adulti, responsabile di progetto per la Divisione della formazione professionale e per l'Istituto Universitario Federale per la Formazione Professionale

Nizzola Claudio, maîtresse in scienze della formazione, responsabile delle cure e formatore di apprendisti, casa anziani La Quiete, Mendrisio

Giovedì 15 novembre 2018

09.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00

Iscrizioni: entro il 31 ottobre 2018

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS

CHF 120.--

Istituto non socio FORMAS

CHF 140.--

**Un aiuto in più
che non ti
aspettavi!**





TERAPIA DEL SORRISO

Con quest'atelier si andrà alla scoperta dell'ampio universo del linguaggio del corpo e del suo potenziale di espressione teatrale. Il partecipante potrà avvicinarsi alle diverse tecniche dell'arte della recitazione, che gli permetteranno d'improvvisare e guidare le emozioni per favorire la costruzione di un personaggio oppure di una situazione, stimolando la propria creatività.

Una parte dell'atelier sarà dedicata alla clowneria. Si sa che il sorriso fa buon sangue, sia per chi sorride sia per coloro che stimolano il sorriso. Ovviamente, questo aiuta a percepire e ad affrontare i problemi da un'altra prospettiva!

Cosa mi porto a casa?

- Conoscenza dell'arte dell'improvvisazione: come reagire improvvisando nelle differenti situazioni
- Conoscere l'arte del gioco e del suo potenziale di rilassamento, di abbandono di ruoli stereotipati e facilitatore della comunicazione
- Conoscenza di tecniche di clown e pantomima
- Conoscenza "alternativa" della comunicazione non verbale

Relatrice:

Pilar Koller- Da Rocha, regista teatrale e cinematografica, attrice ed insegnante di teatro, direttrice teatrale Film Festival "Corto Helvetico al Femminile"

Giovedì 17 maggio 2018

09.00 - 12.00 / 13.00 - 17.00

Iscrizioni: entro il 3 maggio 2018

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS	CHF 120.--
Istituto non socio FORMAS	CHF 140.--

ARTETERAPIA TRA MITI E REALTA':

DALLA CONOSCENZA DI SÉ ALLA CONOSCENZA DELL'ALTRO



In quanto professionisti siamo spesso chiamati a gestire delle attività pratiche (di tempo libero, insegnamento, cura e autonomie personali, attività domestiche, ecc.) per persone che necessitano di aiuto. Tuttavia, attorno a queste attività, esiste una costellazione di variabili (profilo di sviluppo della persona, attitudini del professionista, gestione di comportamenti difficili, filosofie istituzionali, ecc.) che possono favorire o meno il buon esito delle nostre azioni.

Durante questa giornata saranno date alcune basi, teoriche e pratiche, per riflettere su come agire eticamente e concretamente rispetto a questo tipo di situazioni.

Cosa mi porto a casa?

- Riflessione sulla creatività intellettuale ed artistica
- Conoscenza di strumenti di base sulla gestione di attività pratiche
- Riflessione etica sui temi dell'insegnamento e dell'adattamento di attività pratiche
- Riflessione sul proprio ruolo di professionisti chiamati ad occuparsi di persone che necessitano di aiuto

Relatore:

Gionata Bernasconi, docente CPS Mendrisio, formatore FORMAS ed educatore specializzato presso la Fondazione ARES (Autismo Risorse e Sviluppo), arteterapeuta IRFFAT (Avignone), autore e illustratore di libri per ragazzi

Giovedì 7 giugno 2018

09.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00

Iscrizioni: entro il 24 maggio 2018

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS

CHF 120.--

Istituto non socio FORMAS

CHF 140.--



SENZA PAROLE...

Il corso tratta il tema della Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA) ovvero di tutte quelle modalità che si possono mettere in atto per semplificare e aumentare la comunicazione nelle persone che hanno difficoltà ad usare i canali comunicativi comuni.

In sostanza si discuterà su cos'è la CAA, chi la utilizza, e quali sono le tecniche e le tecnologie a disposizione per favorire il processo di comunicazione.

Durante la giornata si alterneranno momenti teorici a giochi di ruoli, simulazioni e un atelier pedagogico.

Informazioni importanti

Portare cuffie per telefoni cellulari.

Cosa mi porto a casa?

- Strumenti e strategie per accompagnare le informazioni verbali, laddove non possono essere comprese o sono presto dimenticate, e di come la comunicazione sia presente in ogni momento della giornata

Relatrice:

Anna Amenta, educatrice specializzata in comunicazione aumentativa alternativa e consulente per le applicazioni didattiche delle ICT (Tecnologie dell'innovazione e della comunicazione) per l'educazione specializzata, Provvida Madre, Balerna

Giovedì 14 febbraio 2019

09.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00

Iscrizioni: entro il 31 gennaio 2019

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS

CHF 120.--

Istituto non socio FORMAS

CHF 140.--



**ATTIVITÀ ASSISTITA CON ANIMALI
(AAA)**
**VORREI POTERLE PRESCRIVERE
GLI ASINI...**

Parte teorica:

Cosa sono e come possono aiutare le AAA nella prevenzione e nella promozione della salute. L'animale quale mediatore nelle relazioni: "perché l'asino?...ma non solo l'asino".

La relazione fra le persone è essenziale nella vita. Il contatto con l'asino aiuta ad essere più disinvolti e questo favorisce l'approccio reciproco migliorando la predisposizione a relazionarci con gli altri.

Parte pratica:

Conoscere l'asino, attenzioni di base, come avvicinarlo in modo corretto, il contatto e la conduzione. Feedback di fine giornata.

Informazioni importanti

Per il pomeriggio abbigliamento comodo, scarpe chiuse. Sconsigliato a persone allergiche al pelo degli asini e a persone con ferite esposte.

Cosa mi porto a casa?

- Strategie alternative e "anomale" per offrire e offrirsi benessere
- Modalità di cura che vanno oltre gli atti tecnici ben fatti o pillole somministrate correttamente
- Il concetto di *pet therapy* visto attraverso un animale, l'asino, che sta riconquistando, anche in Ticino, la dignità perduta

Relatori:

Maria G. Martignoni, infermiera, operatrice di AAA

Giovanni Martignoni, operatore di AAA

Giovedì 28 marzo 2019

09.00 - 11.45 / 13.15 - 16.00

Iscrizioni: entro il 14 marzo 2019

Luogo:

mattina: Giubiasco, sede FORMAS

pomeriggio: Società protezione animali Bellinzona, sede a Gnosca

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS	CHF 120.--
Istituto non socio FORMAS	CHF 140.--

**METODOLOGIE EDUCATIVE
A CONFRONTO:
E. GOLDSCHMIED,
M. MONTESSORI,
E. PIKLER,
R. STEINER,
PER UN NIDO DI QUALITA'!**



I bambini vivono di sensorialità, di atmosfera e di relazioni.

La protezione della quiete, la concentrazione, il gusto di ripetere un'attività quando lo si desidera: favorendo l'incoraggiamento all'indipendenza: "AIUTAMI A FARE DA SOLO".

Durante questa presentazione, vi sarà la possibilità di confrontare le filosofie citate e discutere alcune applicazioni nella realtà lavorativa.

Informazioni importanti

Consigliamo di portare pranzo al sacco.

Cosa mi porto a casa?

- La conoscenza o l'approfondimento di approcci pedagogici diversi e vicini
- La consapevolezza dell'importanza del valore del gioco per il bambino
- Strumenti per organizzare la giornata in modo che ogni bambino possa avere un'attenzione individuale nella collettività e per far sì che bambini e adulti possano vivere in armonia
- Spunti teorici/pratici da condividere con le colleghe, da riportare nelle proprie realtà lavorative

Relatrici:

Cristina Margiotta, membro dell' Associazione Internazionale Montessori; Assistente d' Infanzia presso MIC Zurigo (Montessori Infant Community); **Paola Biancardi**, responsabile Centre de vie enfantine Gratapaille, Nurserie Sous-Bois e Les Lucioles a Losanna, formatrice di adulti, Membro del gruppo di formazione dell'associazione Emmi Pikler - Lóczy Svizzera; **Lidia Magistrati**, responsabile della Casa Maternità "La Via Lattea" di Milano; **Edith Congiu**, docente c/o Seminario di pedagogia Steiner, a Milano e consulente ATAN

Sabato 15 dicembre 2018

09.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00

Iscrizioni: entro il 28 novembre 2018

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS	CHF 120.--
Istituto non socio FORMAS	CHF 140.--

Io, gli altri e l'ambiente... istruzioni per l'uso!



OSS E OSA CON FUNZIONI DI COORDINAMENTO ED INSEGNAMENTO: SFIDA FUTURA?



Le problematiche emergenti nella società e nelle organizzazioni sanitarie richiedono la realizzazione di équipes interdisciplinari e multiprofessionali, che sappiano rispondere alla maggiore complessità dell'utenza.

In questo contesto svolgono un ruolo primario le figure professionali dell'operatore sociosanitario e socioassistenziale, alle quali si richiede di sviluppare competenze gestionali, di leadership ed anche di insegnamento, per poter rispondere in maniera efficace e pertinente ai bisogni delle équipes e degli utenti.

Cosa mi porto a casa?

- Capacità di affrontare alcune problematiche di conduzione, attraverso strumenti e metodologie organizzative
- Conoscenza delle dinamiche di gruppo per promuovere la collaborazione e sviluppare un approccio favorevole alla gestione dei conflitti
- Comprensione dell'importanza dell' accompagnamento delle diverse figure professionali (OSS, ACSS, AC) all'interno dei gruppi di lavoro
- Conoscere i nuovi sbocchi professionali per l'operatore sociosanitario e socioassistenziale

Relatori:

Delia Priuli, capo équipe cure a domicilio Associazione Maggio-Agno, DAS in gestione sanitaria, PNL (Programmazione Neurolinguistica) 2° livello practitioner; **Ivan Mancuso**, coordinatore cure a domicilio Associazione Maggio-Agno e mediatore antenna badante, certificato OSS CPS Mendrisio CAS cure domiciliari e gestione del network territoriale SUPSI; **Samantha Berriche**, certificata OSS CPS Giubiasco, formatrice in azienda - responsabile formazioni OSS, ACSS e AC presso ABAD Bellinzona, Formatrice FORMAS e perito d'esame OSS e ACSS

Mercoledì 12 settembre 2018

08.30 - 12.30

Iscrizioni: entro il 24 agosto 2018

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS

CHF 90.--

Istituto non socio FORMAS

CHF 140.--



ABC DELL'ECONOMIA DOMESTICA

Le persone devono trovarsi a proprio agio nell'ambiente in cui vivono. Per soddisfare queste esigenze e svolgere efficacemente i lavori domestici sono necessarie conoscenze in vari ambiti dell'economia domestica familiare.

Durante il corso verranno affrontati i seguenti argomenti:

- Ergonomia
- Sicurezza sul lavoro
- Ecologia
- Uso stracci, detersivi e attrezzi
- Pulizia giornaliera camera da letto, cucina, sanitari, locali secondari
- Lavaggio e asciugatura della biancheria
- Cura delle piante e degli animali domestici

Cosa mi porto a casa?

- La capacità di gestire le mansioni inerenti l'economia domestica familiare e di metterle in pratica
- La padronanza d'esecuzione di tali mansioni

Relatrice:

Ivana Andreoli, direttrice aziendale d'economia domestica SSS, responsabile servizi casa anziani Alto Vedeggio a Mezzovico, formatrice FORMAS

Giovedì 24 maggio 2018

09.00 - 12.00 / 13.00 - 16.00

Iscrizioni: entro il 9 maggio 2018

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS	CHF 120.--
Istituto non socio FORMAS	CHF 140.--

LA GESTIONE DEI CONFLITTI SI IMPARA !!!



“In una fredda serata invernale due porcospini decidono di riscaldarsi stringendosi il più possibile uno contro l'altro, ma si accorgono ben presto di pungersi con gli aculei. Allora si allontanano tornando però a sentire freddo. Dopo tante faticose prove i due porcospini riescono a trovare la giusta posizione che permette loro di scaldarsi senza pungersi troppo”.

Il corso prevede dei giochi di ruolo e delle attività per sperimentare diversi modi di mettersi in relazione con gli altri.

Informazioni importanti

Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo.

Cosa mi porto a casa?

- La consapevolezza che i conflitti, così come nascono, si possono gestire
- La capacità di riconoscere comportamenti stereotipati
- La capacità di trasformare il conflitto in una risorsa preziosa per imparare l'arte della convivenza

Relatrice:

Valentina Petrini, psicopedagogista, docente di scuola speciale, maestra del Bosco.

Giovedì 10 gennaio 2019

09.00 - 12.00 / 13.00 - 17.00

Iscrizioni: entro il 20 dicembre 2018

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS	CHF 120.--
Istituto non socio FORMAS	CHF 140.--

**Evolvere =
Cambiare
Cambiamento =
Evoluzione?**





**MORIRE E MORTE:
 COMPRENDERE
 E ACCOMPAGNARE. AIUTARE
 L'ALTRO E SE STESSI**

Durante il corso verranno affrontati i seguenti importanti temi:

- La comprensione della realtà della persona in fin di vita
- Il rispetto della vita, della dignità e delle scelte del paziente
- La comprensione della funzione di accompagnamento
- Accompagnare o assistere?
- La famiglia
- Le parole del silenzio
- Il lutto

Cosa mi porto a casa?

- Una riflessione sul tema non solo per sapere “cosa fare” ma anche e soprattutto “come fare”
- Iniziare o continuare ad interrogarsi sul senso della vita, sul concetto di dignità e su altri temi che riguardano la vita di tutti noi
- Una riflessione etica sul tema per meglio aiutare le persone in fin di vita e le persone che le accompagnano

Relatore:

Paolo Cicale, laureato in filosofia, diploma post laurea in bioetica, Counselor filosofico

Giovedì 24 gennaio 2019

09.00 - 12.00 / 13.00 - 17:00

Iscrizioni: entro il 10 gennaio 2019

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS	CHF 120.--
Istituto non socio FORMAS	CHF 140.--

NOVITÀ!



LA CULTURA DELL'ERRORE NELLE CURE

Il sistema sanitario è un sistema complesso che si è rapidamente evoluto negli ultimi anni con un uso di strumenti tecnologici sempre più avanzati, farmaci sempre più performanti, un crescente numero di atti per unità di tempo e pazienti sempre più esigenti e più informati, con aspettative di cura elevate. All'interno di questo sistema lavorano esseri umani che, per loro stessa natura, commettono degli errori.

Le cause di questi errori sono sostanzialmente già note: l'abitudine, le interruzioni, l'ansia, la stanchezza, la fretta... Nessuno commette errori di proposito, ma nessuno ammetterà mai un errore se per questo viene punito.

C'è troppa cultura della colpa in sanità?

Cosa mi porto a casa?

- Conoscenza del valore d'apprendimento ed evoluzione personale e professionale dell'errore
- Strumenti per riconoscere le falle sistemiche che possono facilitare / indurre all'errore

Relatore:

Luciano Thomas, docente SUPSI, infermiere professionale, soccorritore diplomato, formatore FORMAS

Mercoledì 13 giugno 2018

09.00 - 12.00 / 13.00 - 17.00

Iscrizioni: entro il 23 maggio 2018

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS

CHF 120.--

Istituto non socio FORMAS

CHF 140.--

NOVITÀ!

AIUTARE SENZA "BRUCIARSI" IL BURNOUT: RICONOSCERLO, PREVENIRLO E CURARLO



Il termine *burnout* significa letteralmente "bruciato, scoppiato". È una sindrome caratterizzata da tre elementi fondamentali: l'esaurimento emotivo, la depersonalizzazione e la mancata realizzazione professionale, che può manifestarsi in tutte quelle professioni con implicazioni relazionali ed emotive molto accentuate.

L'esaurimento rappresenta lo stadio finale di un lungo processo che sconvolge la vita quotidiana con ripercussioni a livello fisico, mentale e comportamentale. La sindrome del burnout è il risultato di molteplici fattori che vanno ricercati sia nelle caratteristiche e nell'organizzazione del lavoro che negli aspetti individuali.

Come prevenire l'insorgere di questa sindrome? Ci sono sintomi o campanelli d'allarme che indicano che si sta tirando la corda? Quali strategie adottare per "aiutare" senza bruciarsi?

Durante la giornata si cercherà di rispondere a tutte queste domande.

Cosa mi porto a casa?

- Una definizione dettagliata della sindrome del burnout e delle situazioni a rischio che possono portare al burnout
- I sintomi e i segnali d'allarme che indicano un peggioramento dello stato di salute e che portano a fermarsi e a riflettere
- Le strategie per prevenire il burnout o gestire al meglio i primi segnali di malessere

Relatrice:

Liala Cattaneo, coordinatrice del laboratorio di psicopatologia del lavoro, Lugano

Giovedì 6 dicembre 2018

09.00 - 12.00 / 13.00 - 17.00

Iscrizioni: entro il 22 novembre 2018

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS

CHF 120.--

Istituto non socio FORMAS

CHF 140.--



L'IMPORTANZA DEL SAPER ESSERE NELLA RELAZIONE TERAPEUTICA CON L'OSPITE PSICHIATRICO

Il corso intende approfondire alcuni elementi di psicopatologia necessari per la comprensione e l'approccio terapeutico al paziente psichiatrico.

Verranno analizzate le caratteristiche principali della relazione d'aiuto, riscoprendo come prioritaria la consapevolezza di sé e il saper essere nella pratica assistenziale.

Partendo da apporti esperienziali e attraverso giochi di ruolo, i partecipanti si eserciteranno nella presa a carico e nella gestione della relazione con il paziente psichiatrico.

Cosa mi porto a casa?

- Conoscenze sulle caratteristiche fondamentali del disturbo psichico
- Conoscenze sugli strumenti assistenziali necessari per la presa a carico del paziente con disturbo psichico: osservazione, status clinico, relazione terapeutica.

Relatrice:

Giovanna Ciano, responsabile della formazione infermieristica, organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC), Mendrisio.

Venerdì 22 novembre 2019

09.00 - 12.00 / 13.00 - 17.00

Iscrizioni: entro l'8 novembre 2019

Luogo: Giubiasco, sede FORMAS

Quota d'iscrizione

Istituto socio FORMAS

CHF 120.--

Istituto non socio FORMAS

CHF 140.--

Pomeriggi di studio e progetti FORMAS



Pomeriggi di studio mondo sociale e sanitario



SAVE THE DATE

MONDO SANITARIO:

19.04.2018

MONDO SOCIALE:

DA DEFINIRE



**I DETTAGLI SARANNO
VISIBILI SUL NOSTRO
SITO:**

www.formas-ti.ch

**A PARTIRE DA
FEBBRAIO 2018**

Progetto Tipi: Ticino progetto infanzia Promozione di una cultura condivisa per l'infanzia



Promozione di una cultura condivisa dell'infanzia

Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana

SUPSI

Il presente percorso formativo si inserisce all'interno del progetto territoriale TIPi - Ticino Progetto infanzia, elaborato dalla piattaforma per l'infanzia, di cui fanno parte i referenti cantonali del DSS, del DECS e i rappresentanti degli enti che si occupano di formazione, ricerca e intervento nel settore dell'infanzia in Ticino.

Il progetto TIPi è patrocinato dall'UNESCO.

Obiettivi:

Promuovere la visione della famiglia come partner educativo da includere nel percorso di presa a carico del bambino

Apprendere approcci e strategie per contribuire a prevenire situazioni di esclusione in particolare nelle situazioni di vulnerabilità economica e sociale

Riflettere sulle declinazioni delle linee guida territoriali per strutturare la collaborazione tra famiglie e servizi extra-familiari

Sviluppare e approfondire le competenze sui processi di resilienza e le situazioni di vulnerabilità

Il biennio 2018 sarà dedito all'implementazione dei contenuti teorici precedentemente appresi.

Il prossimo ciclo di formazione partirà a fine 2018

Per informazioni telefonare allo:
058 666 61 24/6

CONDIZIONI GENERALI

Iscrizioni

Per la partecipazione ai corsi l'iscrizione è obbligatoria. Se non precisato altrimenti, nell'accettazione farà stato l'ordine cronologico.

Per iscriversi utilizzare il formulario online sul sito www.formas-ti.ch

Annullamento:

- nel caso in cui il numero di partecipanti fosse insufficiente, o per eventuali altri motivi, FORMAS si riserva il diritto di annullare il corso.
- Gli iscritti saranno avvisati tempestivamente
- Le quote già versate verranno rimborsate

Rinunce:

- Il partecipante ha diritto ad un rimborso parziale (50%) della quota solo se questa avviene, per iscritto, una settimana prima dell'inizio del corso. In caso contrario, l'intero importo è dovuto.
- Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a FORMAS e accettazione da parte del responsabile del corso.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è da versare sul conto bancario dell'Associazione per la formazione Professionale (FORMAS) prima dell'inizio del corso, tramite polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione. La cedola dell'avvenuto pagamento dovrà essere presentata all'inizio della giornata in segreteria.

Assicurazione

I partecipanti non sono assicurati da FORMAS.

Informazioni

Il trattamento dei dati personali avviene nel rispetto della Legislazione Svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati).

Giubiasco, gennaio 2018

C

OME TROVARCI A GIUBIASCO



Via Ferriere 11
6512 Giubiasco

info@formas-ti.ch

Tel. +41 (0)91 857 92 25
Fax +41 (0)91 857 92 27

www.formas-ti.ch