



POMERIGGIO DI STUDIO

Fiducia e Speranza: gli effetti nella cura

Le evidenze scientifiche e le esperienze narrate dagli operatori della Sanità e del Sociale evidenziano che quando è presente un'interazione tra persone caratterizzata da sentimenti di fiducia, stima e speranza, si ottengono risposte migliori.

Non è un caso: i comportamenti di assistenza, educazione, cura e riabilitazione non solo hanno un indubbio effetto psicologico sulle persone, ma attivano dei meccanismi nervosi (implicati nella genesi di emozioni e sentimenti) in grado di modulare risposte elettriche e biochimiche a livello del sistema nervoso centrale. Perfino le semplici procedure lavorative possono allora produrre effetti maggiormente positivi se attuate in un contesto relazionale che stimoli fiducia e speranza. La conoscenza di questi meccanismi, di come vengono innescati e mantenuti, pone dunque le basi per un aumento di efficacia dell'interazione pedagogica (come gli educatori fanno per la sperimentazione dell'effetto Pigmalione/Rosenthal) e nella relazione assistenziale.

L'obiettivo del pomeriggio di formazione è quello di introdurre una prima conoscenza delle funzioni cerebrali così come i neuroscienziati negli ultimi decenni le hanno osservate e descritte, ma anche quello di apprendere gli effetti positivi o iatrogeni che gli operatori potrebbero indurre nella funzionalità dei circuiti neuronali dei loro interlocutori, oltre che nel vissuto psicologico di questi ultimi.

L'evento si terrà

giovedì 9 marzo 2023, dalle 14:00 alle 17:30

presso il **Teatro centro sociale** (OSC) di **Mendrisio**
Via Agostino Maspoli, 6850 Mendrisio

Relatrici:

Dott.sa Pierluigia Verga infermiera, pedagoga, psicologa e psicoterapeuta, formatrice CRS

Alessandra Ardia attrice, infermiera, formatrice FORMAS

Gaby Lüthi attrice, educatrice

INFORMAZIONI

Destinatari Aperto a tutti i professionisti del settore sociale e sanitario.

Costo CHF 60.-- (i partecipanti ricevono un attestato di partecipazione).

Iscrizioni da effettuare tramite formulario online al sito: www.formas-ti.ch

Posteggi a disposizione **gratuitamente** presso il Mercato coperto di Mendrisio, via Campo Sportivo, 6850 Mendrisio.

Posti limitati, invitiamo quindi a voler usufruire del trasporto pubblico.