

PIANO FORMATIVO

1° ANNO

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
CURA E ASSISTENZA: La prevenzione e la promozione della salute							
L'igiene ospedaliera							
Cure relative al bisogno di riposo e sonno							
Cure relative al bisogno di igiene del corpo, vestirsi e svestirsi							
Cure relative al bisogno di muoversi e mantenere una postura adeguata							
Cure relative al bisogno di alimentarsi e idratarsi correttamente							
Cure relative al bisogno di eliminare							
FISIOTERAPIA: Igiene posturale, ergonomia							
Mobilizzazione della persona senza problematiche specifiche							
AVQ/ADL, prevenzione delle dipendenze e promozione dell'autosufficienza							
ETICA PROFESSIONALE: Comportamento etico nelle attività quotidiane							
METODOLOGIA: Le tecniche di osservazione; l'osservazione oggettiva e soggettiva							
Il metodo di risoluzione dei problemi (problem solving); vantaggi di un metodo e primo approccio alle sue fasi							
La raccolta dei dati: mezzi e metodi a disposizione							
Mezzi di trasmissione delle informazioni e dossier infermieristico							

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
ECONOMIA DOMESTICA: Scopo e importanza della pulizia e della manutenzione							
Simboli dei prodotti detergenti: tossici, irritanti, corrosivi e infiammabili							
Prevenzione degli infortuni							
Fiori recisi e le piante d'appartamento							
Separazione e riciclaggio dei rifiuti							
Gestione biancheria pulita e sporca							
Riporre la biancheria ed il vestiario lavata, stirata degli ospiti/pazienti							
ALIMENTAZIONE E DIETETICA: Preparazione di merende e spuntini							
Elementi di base della dietetica							
INFORMATICA: La redazione di testi con l'uso del computer: elaborazione, memorizzazione, trasmissione e stampa e posta elettronica							
Inserimento dei dati							
La ricerca di informazioni in rete							
AMMINISTRAZIONE E GESTIONE: Uso dei vari apparecchi (telefono, fax, fotocopiatrice, ecc)							
La comunicazione ed il passaggio delle informazioni							
La corrispondenza in entrata ed in uscita							
Pulizia e manutenzione degli apparecchi							
ATTI MEDICO – TECNICI: Rifacimento letto vuoto e occupato							
Igiene completa o parziale a letto o al lavabo							
Bagno in vasca, doccia							
Fumigazioni e uso di umidificatori							

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
Cure al cavo orale e delle protesi dentarie (risciacqui di bocca e gola, gargarismi)							
Prelievo espettorato in modo spontaneo							
Cure delle unghie delle mani e dei piedi							
Tecniche legate ai principi ergonomici							
Spostamento letto poltrona e accompagnamento nella deambulazione							
Utilizzo dei mezzi ausiliari in caso di scarsa mobilità dell'utente							
Prevenzione delle lesioni da compressione							
Bendaggi e uso calze elastiche							
Applicazione di pomate e oli per proteggere e idratare la cute							
Applicazioni fredde, calde secche e umide							
Cataplasmi, bagni terapeutici e semicupi							
Cure e uso dei mezzi ausiliari per alimentarsi							
Rilevamento dell'altezza, del peso e della temperatura corporea							
Uso di semplici mezzi ausiliari per favorire la minzione (condom urinario, collettore urinario esterno nel bambino)							
Tecniche di decontaminazione e disinfezione del materiale							
Cambio del sacchetto per l'urina							
Metodi di stoccaggio e controllo di materiale sterile							
ANATOMIA: Integrazione nella pratica quotidiana delle conoscenze di anatomia							
PSICOLOGIA E PSICOPATOLOGIA: Integrazione nella pratica quotidiana delle conoscenze di psicologia							

PIANO FORMATIVO

2° ANNO

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
CURA E ASSISTENZA: Prevenzione e promozione della salute							
L'igiene ospedaliera							
Approfondimento teoria dei bisogni							
Cure in geriatria							
Cure agli utenti con disturbi del sonno							
Cure agli utenti con problemi cutanei							
Cure agli utenti con problemi di mobilizzazione							
Cure agli utenti con difficoltà nell'assunzione dei pasti							
Cure agli utenti con problemi nell'eliminazione							
Cure agli utenti con difficoltà respiratorie							
Elementi di primo soccorso							
Approfondimento di tematiche attuali e di interesse generale quali: il consenso informato; l'accanimento terapeutico; l'eutanasia e altre tematiche							
FISIOTERAPIA: Igiene posturale, ergonomia							
AVQ/ADL, prevenzione delle dipendenze e promozione dell'autosufficienza							
Fisioterapia respiratoria							
Posizionamenti							
Tecniche d'aiuto alla deambulazione							

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
ETICA PROFESSIONALE: Etica nelle attività quotidiane							
METODOLOGIA: Le tecniche di osservazione; l'osservazione oggettiva e soggettiva							
Mezzi di trasmissione delle informazioni e dossier infermieristico							
L'analisi dei dati e la formulazione dei problemi di cura attuali e potenziali							
Criteri per la definizione dei problemi prioritari dell'utenza							
Definizione degli obiettivi operativi e degli interventi, priorità e risorse							
La valutazione del piano di cura							
Applicazione del metodo a situazioni di cura semplici							
L'approccio centrato sullo sviluppo delle potenzialità dell'utente							
FARMACOLOGIA: Principi e precauzioni nella somministrazione dei medicinali sulla base dei principi farmacologici							
RELAZIONE IN AMBITO PROFESSIONALE Aspetti verbali e non verbali della comunicazione							
I fattori che influenzano la comunicazione							
ECONOMIA DOMESTICA: Prevenzione degli infortuni							
Separazione e riciclaggio dei rifiuti							
Conoscenza dei materiali l'uso e la cura appropriata (stoviglie, mobili, letti e gli accessori, rivestimenti di pavimenti)							

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
Comportamento corretto nella pulizia in relazione all'ecologia							
Metodi e sistemi della pulizia							
Uso e stoccaggio appropriato dei detersivi							
Apparecchiature e macchine							
Fattori che influenzano il processo del lavaggio							
Detersivi e prodotti ausiliari necessari per la cura della biancheria e del vestiario							
Gli effetti ed il dosaggio dei detersivi							
Stirare la biancheria della casa ed il vestiario							
Uso e cura del ferro da stiro e degli accessori, tenendo presente determinate norme di sicurezza							
Uso e cura della macchina da cucire *							
GESTIONE DEL TEMPO E ANIMAZIONE: Attività pratiche di animazione							
ALIMENTAZIONE E DIETETICA: Concetti di base di un'alimentazione equilibrata: la dieta mediterranea							
Menu giornaliero equilibrato							
Dieta e fabbisogno calorico							
Disequilibrio alimentare: prevenzione e alimentazione nelle differenti patologie							
Alimentazione in gravidanza e durante l'allattamento							
INFORMATICA: La redazione di testi con l'uso del computer: elaborazione, memorizzazione, trasmissione e stampa e posta elettronica							

* Dove è possibile

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
Inserimento dei dati							
La ricerca di informazioni in rete							
AMMINISTRAZIONE E GESTIONE: La comunicazione ed il passaggio delle informazioni							
La corrispondenza in entrata ed in uscita							
Redazione di una lettera							
Ordinazione di materiale, richiesta e vaglio delle offerte							
Osservazione della fatturazione e contabilità							
Gestione ed aggiornamento di uno schedario							
La pianificazione delle attività e lo scadenziario							
ATTI MEDICO – TECNICI: Preparazione, distribuzione e somministrazione dei medicinali per via orale							
Applicazione di composti medicamentosi sulla cute							
Istillazioni e applicazione di gel e/o pomate agli occhi							
Medicazione occlusiva all'occhio							
Somministrazione di supposte							
Lavaggi intestinali per via orale (preparazione del colon) *							
Lavaggi intestinali							
Estrazione manuale dei fecalomi							
Raccolta di feci per esami e ricerca sangue occulto							

* Dove è possibile

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
Cura e sorveglianza dell'utente portatore di SNG o PEG *							
Alimentazione tramite sonda nasogastrica o gastrostomia *							
Cura e sorveglianza all'utente portatore di sonda vescicale a dimora							
Posa e/o asportazione della sonda vescicale a dimora							
Sondaggio vescicale							
Bilancio idrico							
Valutazione diuresi e qualità dell'urina							
Prelievo di urina, uso di reagenti e uricult							
Applicazioni nasali di gocce, spray, gel, pomate							
Emostasi nasale *							
Rilevamento dei parametri legati alla funzione respiratoria							
Preparazione somministrazione di aerosol							
Sostegno antalgico in caso di tosse							
Fisioterapia respiratoria pre-postoperatoria ed educazione alla respirazione efficace *							
Assistenza ed educazione all'uso di mezzi per il sostegno respiratorio (inspirex, bülow, peak-flow) *							
Rilevamento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa							
Assistenza durante la prima alzata utente							
Punzioni venose per prelievi e emocolture							
Iniezioni intradermiche, sottocutanee, intramuscolari ed endovenose							

- Dove è possibile

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
Glicemia capillare, esami chimica a secco e reagenti							
Spacchettaggio del materiale e preparazione del campo sterile							
Cambio di medicazione							
Lavaggio delle ferite							
Istillazioni piaghe							
Medicazioni umide							
Educazione in relazione ai regimi alimentari							
Aiuto e sostegno madre e bambino nelle prime fasi dell'allattamento *							
Ossigenoterapia con posa di sondino, maschera e occhiali							
Uso del saturometro *							
Aspirazione della bucco-faringea							
Prime tecniche di rianimazione (valutazione dell'utente, liberazione delle vie aeree, eventuale posizione in decubito laterale, respirazione e massaggio cardiaco)							
Stoccaggio e controllo di materiale sterile							
ANATOMIA: Integrazione nella pratica quotidiana delle conoscenze di anatomia							
PATOLOGIA: Integrazione delle conoscenze nella pratica quotidiana							
PSICOLOGIA E PSICOPATOLOGIA: Integrazione nella pratica quotidiana delle conoscenze di psicologia							
Integrazione delle conoscenze nella pratica quotidiana							

* Dove è possibile

PIANO FORMATIVO

3° ANNO

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
CURA E ASSISTENZA:							
Prevenzione e promozione della salute							
L'igiene ospedaliera							
Elementi di primo soccorso							
Approfondimento di tematiche attuali e di interesse generale quali: il consenso informato; l'accanimento terapeutico; l'eutanasia e altre tematiche							
Cure all'utente diabetico							
Cure all'utente con disturbi neurologici							
Cure in psichiatria *							
Cure in pediatria *							
Cure in chirurgia e ginecologia *							
Filosofia RAI							
Funzioni principali del sistema RAI							
Esecuzione RAI							
FISIOTERAPIA:							
Igiene posturale, ergonomia							
AVQ/ADL, prevenzione delle dipendenze e promozione dell'autosufficienza							
Patologie neurologiche e approccio interdisciplinare							
Posizionamento e trasferimento utenti con patologie neurologiche							
Fisioterapia in pazienti in età pediatrica *							
Tecnica del massaggio alla schiena							

* Dove è possibile

	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
ETICA PROFESSIONALE: Etica nelle attività quotidiane							
METODOLOGIA: Le tecniche di osservazione; l'osservazione oggettiva e soggettiva							
Mezzi di trasmissione delle informazioni e dossier infermieristico							
L'analisi dei dati e la formulazione dei problemi di cura attuali e potenziali							
Descrizione compiti							
Criteri per la definizione dei problemi prioritari dell'utenza							
Definizione degli obiettivi operativi e degli interventi, priorità e risorse							
La valutazione del piano di cura							
Applicazione del metodo a situazioni di cura semplici							
L'approccio centrato sullo sviluppo delle potenzialità dell'utente							
FARMACOLOGIA: Principi e precauzioni nella somministrazione dei medicinali sulla base dei principi farmacologici							
LA RELAZIONE NELL'AMBITO PROFESSIONALE: Gli aspetti verbali e non verbali della comunicazione							
I fattori che influenzano la comunicazione							
SENSIBILIZZAZIONE ALL'ACCOMPAGNAMENTO DELL'UTENTE IN FIN DI VITA: Accompagnamento durante il processo del lutto							
Accompagnamento verso la morte dignitosa							

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
ECONOMIA DOMESTICA: Prevenzione degli infortuni							
Separazione e riciclaggio dei rifiuti							
GESTIONE DEL TEMPO, ANIMAZIONE: Attività pratiche di animazione							
ALIMENTAZIONE E DIETETICA: Disequilibrio alimentare: prevenzione e alimentazione nelle differenti patologie							
Disturbi alimentari psicogeni ed alimentazione							
INFORMATICA: La redazione di testi con l'uso del computer: elaborazione, memorizzazione, trasmissione e stampa e posta elettronica							
La ricerca di informazioni in rete							
AMMINISTRAZIONE E GESTIONE: La comunicazione ed il passaggio delle informazioni							
ATTI MEDICO – TECNICI: Posa e cura delle infusioni sottocutanee							
Uso di pompe per iniezioni sottocutanee							
Uso di infusomat *							
Sostituzione e sorveglianza delle infusioni con o senza medicinali							
Sorveglianza delle vie venose							
Uso di rubinetti a tre vie e di altri raccordi							
Posa e utilizzazione del flussometro per infusioni							
Asportazione della via venosa (canula)							
Iniezioni tramite infusioni							
Posa e asportazione dell'ago nella camera impiantabile (tipo port-a-cath) *							

* Dove è possibile

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
Sorveglianza e medicazione alla camera impiantabile *							
Punzione venosa e somministrazione dei medicinali tramite camera impiantabile*							
Pulizia e istillazioni a livello delle orecchie							
Cambiamento della tasca e della placca della colostomia e urostomia							
Cura e sorveglianza all'utente portatore di catetere sovrappubico *							
Medicazione del catetere sovrappubico *							
Cura all'utente portatore di tracheotomia *							
Cambio della medicazione, cura locale e della canula interna della tracheotomia *							
Alimentazione dell'utente portatore di tracheotomia *							
Igiene del corpo e respiratoria all'utente portatore di tracheotomia *							
Uso Bird e minibird *							
ECG senza interpretazione del tracciato *							
Tecniche di rianimazione avanzate							
Mobilizzazione all'utente operato all'anca*							
Rifacimento della medicazione in presenza di un fissatore esterno 3							
Sorveglianza di una trazione *							
Cura e sorveglianza degli apparecchi ortopedici *							
Bendaggi articolazioni e di amputazione del moncone cicatrizzato e formato							
Uso di corsetti mittelle e stecche							
Sorveglianza neuro-vascolare in presenza di bendaggi o gessi							
Asportazione di gessi o stecche *							

- Dove è possibile

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
Preparazione del cambio operatorio (tricotomia e depilazione) *							
Disinfezione della pelle e/o picchettaggio *							
Assistenza postoperatoria *							
Valutazione del dolore							
Medicazioni settiche							
Asportazione dei punti							
Posa degli steristrip							
Rifacimento medicazioni con drenaggio ad eccezione di quelle con penrose *							
Cambiamento dei recipienti di drenaggio *							
Asportazione dei drenaggi *							
Applicazione dei medicamenti ed irrigazioni vaginali							
Toilette vulvare							
Strisci vaginali e uretrali							
Medicazioni ad utenti ustionati *							
Assistenza e cure all'utente in ipertermia							
Cure all'utente diabetico, escluso la cura del piede							
Accompagnamento alle cure palliative							
Cure specifiche all'utente emiplegico							
Tecniche fisioterapiche di riabilitazione tipo Bobath							
Tecniche di mobilizzazione attiva e passiva							
Valutazione dello stato neurologico tramite scala di Glasgow							
Cure specifiche all'utente con patologie degenerative del sistema nervoso							
Cure madre-bambino *							

- Dove è possibile

Descrizione compiti	Teoria scuola o corso interaziendale	Applicazione pratica		Data della valutazione dell'acquisizione			Autonomia
		Data	Firma	Non acquisito	In via di acquisizione	Acquisito	
Tecniche di isolamento							
Tecniche di sterilizzazione							
Metodi di stoccaggio e controllo di materiale sterile							
Cura alla salma							
ANATOMIA: Integrazione nella pratica quotidiana delle conoscenze di anatomia							
PATOLOGIA: Integrazione delle conoscenze nella pratica quotidiana							
PSICOLOGIA E PSICOPATOLOGIA: Integrazione nella pratica quotidiana delle conoscenze di psicologia							
Integrazione delle conoscenze nella pratica quotidiana							



LIBRO DI LAVORO

FORMAZIONE OPERATORE SOCIOSANITARIO